

Турманиевое тепло жизни

Уважаемый пользователь, мы благодарны Вам за то, что с приобретением турманиевого коврика Вы избрали здоровый стиль жизни. А также Вы сделали существенный шаг навстречу своему здоровью и позаботились о здоровье всей своей семьи. И это неоспоримый факт: полученные результаты исследований по турманиевой терапии стали предметом особой гордости компании Nuga Medical.

У тех, кто регулярно пользуется турманиевой керамикой, нормализуется давление, ритмичнее начинает стучать сердце, перестает, наконец, болеть голова, и становится теплее на душе.

Компактному и легкому коврику из турмания всегда найдется место в квартире. Он удобен для повседневного использования дома и в поездках, согревает и массирует любые участки тела.

 Nuga Best





Аргументы в пользу турманиевого коврика

Коврик из турмания предназначен для локального прогревания и массажа различных частей тела. Турманиевым ковриком удобно прогревать живот, спину, грудную клетку, голени, стопы и крупные суставы.

NM-80 изготовлен из сплава, в который входят природный элемент турмалин, германий, камень эльван и вулканические породы. Турманий имеет три фактора воздействия: *инфракрасное биорезонансное тепло, магнитотерапия, ионизация воздуха*. Во время сеансов на коврике выполняется *точечный массаж и прижигание* – методы оздоровления восточной медицины.

Преимущества теплового коврика:

- *Массаж и прогревание* различных частей тела.
- *Небольшой размер*, поэтому в каждой квартире найдется для него место.
- *Малый вес*, поэтому его удобно переносить.
- *Гибкий* – коврик легко сворачивается, что позволяет брать его на дачу, в любую поездку. Керамический коврик можно использовать даже в автомобиле.
- *Помогает работать и не мешает отдыхать*. Тепловой коврик можно использовать в офисе во время работы и дома – отдыхая.
- Незаменим для оздоровления маленьких детей.

 Nuga Best



Инфракрасное тепло

Это вид электромагнитного излучения, источником которого является колебание атомов вокруг состояния равновесия у живых существ и неживых предметов. Тепло с длиной волны от 6 до 12 мкм является биорезонансным, потому что все реакции в клетке человека происходят в этом спектре. К примеру, вода излучает 4-5 мкм, поэтому в горячей воде человек может пребывать непродолжительное время, в сауне – 2-3 часа.

Наука, в том числе и онкология, занимается изучением влияния инфракрасного тепла на организм человека уже более 40 лет.

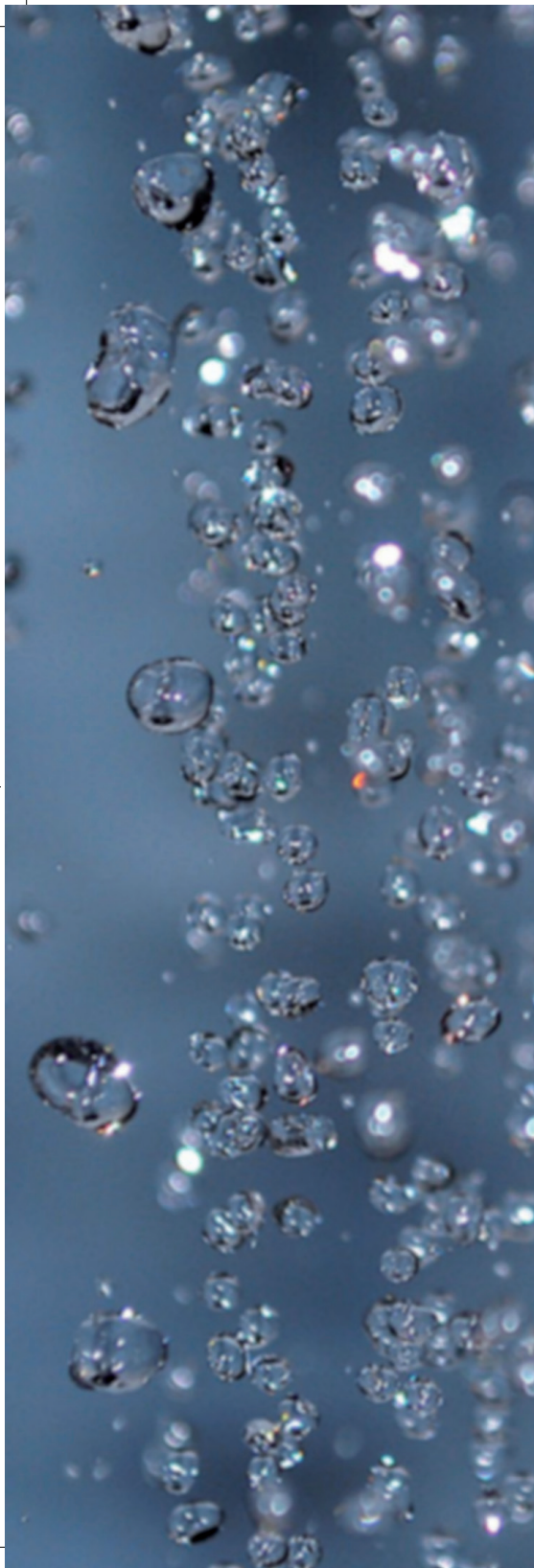
Эффекты инфракрасного тепла:

- *Восстановление обмена веществ внутри клетки.* Клетка к инфракрасному теплу относится положительно, как к своему, накапливает его, чтобы восстанавливать обмен веществ.
- *Расслабление мышц.* Если мышечной ткани недостает энергии, она приходит в состояние спазма. Получая инфракрасное тепло, мышцы расслабляются.
- *Противовоспалительный эффект.* Прогревание различных частей тела улучшает кровоток и приток лимфоцитов, а это в свою очередь имеет выраженный противовоспалительный эффект, с которым не могут сравниться антибиотики.
- *Противоболевой эффект.* Боль, вызванная спазмом мышц, хорошо снимается инфракрасным теплом турманиевой керамики. Проходит спазм гладких мышечных волокон в желудочно-кишечном тракте, спазмы сосудов, в том числе и головного мозга.

- *Лимфодренажный эффект* заключается в том, что из межклеточного пространства выводятся шлаки и лишняя вода, проходят отеки. Повышается биодоступность органов и тканей, улучшается их питание.
- *Сосудорасширяющий эффект.* Стенка сосуда должна быть гладкой и эластичной, чтобы эритроциты могли свободно скользить по сосудистому руслу. На поврежденную шероховатую стенку сосудов «цепляются» холестерин и липопротеиды, образуя атеросклеротическую бляшку. Сосуд становится малопроездимым или непроходимым. По суженному сосуду необходимо «протолкнуть» такое же количество крови, что приводит к повышению давления. Инфракрасное тепло турманиевой керамики возобновляет ток по капиллярам. Восстанавливается микроциркуляция в стенке сосуда, внутренняя стенка становится гладкой и эластичной. А фиброкласты – вид лейкоцитов «разъедают» атеросклеротическую бляшку.



 Nuga Best



Ионизация воздуха

Эффект ионизации воздуха осуществляется турмалином, обладающим пиро- и пьезоэлектрическими свойствами. При нагревании или надавливании турмалин двояко поляризуется, причем один конец кристалла заряжается положительно, другой - отрицательно. Эти свойства турмалина применяются для синтеза отрицательных ионов в приборах, предназначенных для ионизации воздуха.

Еще в 30-е годы XX века ученый Чижевский исследовал благотворное воздействие ионизации на растения и людей. Любопытно, что растения увеличивали зеленую массу до 60%.

Доказано, что при помощи ионизации лучше поддаются лечению бронхиальная астма, неврастения, гипертония, эндокринные нарушения, половые расстройства, сахарный диабет. Значительно повышается также способность головного мозга к запоминанию и обучению, повышается иммунитет.

Ежедневное использование турмалинового коврика компенсирует недостаток пребывания на свежем воздухе и отсутствие оздоровительных физпроцедур. Отрицательно заряженные ионы способствуют улучшению обмена веществ, снятию напряжения, повышению интеллектуальных способностей. Они разжижают кровь при повышенной вязкости и разрушают свободные радикалы.

Магнитотерапия

Магнитное поле турманиевой керамики, возникающее при ионизации турмалина, выправляет германий. Турмалин и германий создают поле, подобное магнитному полю Земли.

В ионизации и магнитотерапии особенно нуждаются:

- *Нервная система.* Их дефицит проявляется в виде стрессов, плохой адаптации к перегрузкам, перемене климата и температуры.
- *Проводящая система сердца.* Когда особые волокна, возбуждающие сердечную мышцу, страдают от недостатка магнитного поля, происходит аритмия.
- *Кожа.* Этот орган часто обновляется, эпидермис слущивается. На турманиевом коврикe кожа восстанавливается, и человек избавляется от таких сложных проблем, как псориаз, экзема, нейродермиты, вирусные заболевания, витилиго.
- *Внутренняя выстилка* желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы.
- *Хрящи суставов* стираются и нуждаются в постоянном обновлении.
- *Костный мозг* вырабатывает каждые 7-8 дней защитные клетки крови. Регулярно спать на турманиевой керамике особенно нужно часто болеющим детям.
- *Эндокринные органы,* вырабатывающие активные вещества – гормоны: шишковидное тело, гипоталамус, гипофиз, щитовидная и поджелудочная железа, надпочечники и половые железы.



 Nuga Best



Прижигание

Древний восточный метод лечения, при котором происходит стимуляция организма тепловым воздействием. Это приводит к повышенной секреции гормонов и увеличению количества лейкоцитов в крови, благодаря чему повышается иммунитет.

Эффект прижигания на турманиевом коврикe достигается при температуре 55-70 °С. Теплое воздействие керамических дисков из турмания раздражают определенные точки и положительно воздействуют на нервные окончания. К месту прижигания устремляются лейкоциты, достигается мощный противовоспалительный эффект, и скорее наступает оздоровление.

Быстро устраняется боль при невралгии, ревматизме, гастроспазме, проходит головная боль. Прижигание улучшает кровообращение и выработку гормонов. Этот метод нормализует работу внутренней секреции надпочечников, яичек, яичников, щитовидной и поджелудочной желез. Благодаря прижиганию происходят заметные улучшения при симптомах климакса, бесплодия и нестабильных месячных циклах.

На прижигание организм отвечает ростом капилляров - происходит процесс омоложения.

Точечный массаж

На коврик точечный массаж выполняют округлые керамические диски из турмания. Метод основан на давлении на определенные места, в результате чего посылается сигнал в головной мозг и происходит обновление крови.

Точечный массаж восстанавливает здоровье путем нажатия на биологически активные точки. Давление проникает во внутренние органы, мышцы и ткани. Если при точечном массаже возникают легкие болевые ощущения – это только улучшает эффект.

Стимулируя кровообращение и поддерживая работу автономной нервной системы, точечный массаж способствует активизации функций внутренних органов. К месту надавливания поступает свежая кровь, которая несет кислород и питательные вещества. В результате точечного массажа улучшается состояние клеток.

Точечный массаж активизирует естественную способность нашего организма к самоизлечению. Этот метод способствует сбалансированной работе всех органов и направлен на достижение гармонии внутри организма.



 Nuga Best



Оздоровление суставов и позвоночника

Регулярные процедуры на NM-80 помогут решить серьезные проблемы заболеваний суставов. Инфракрасное тепло снимает мышечный спазм, сустав получает возможность двигаться. При улучшении кровообращения и возвращении движения в сустав решается проблема остеопороза: в костную ткань поступает кальций.

В течение всей жизни человека позвоночник подвержен постоянным перегрузкам. Состояние позвоночника зависит от работы мышц и связок. Вечером и взрослым, и детям необходимо снять спазм в мышцах, которые в течение всего дня были напряжены.

Процедуры на турманиевом коврик - это хорошая профилактика остеохондроза: тепло хорошо расслабляет мышцы, позвоночные сегменты вытягиваются, и давление внутри диска уменьшается.

Укрепление иммунитета

Процедуры на турманиевой керамике способствуют укреплению иммунитета по трем важным позициям.

Во-первых, инфракрасное тепло благоприятно воздействует на образование в костном мозге лимфоцитов (разновидность лейкоцитов) – защитных клеток крови - они заслоняют нас от инфекций, бактерий и вирусов.

Во-вторых, состояние толстого кишечника напрямую связано с иммунитетом, в нем развита лимфоидная ткань - огромное звено в иммунитете. Поэтому полезно прогревать живот турманиевым ковриком (лежать животом или класть керамику сверху), восстанавливая кровообращение в органах живота.


И, в-третьих: контролирует иммунитет головной мозг. Турманиевая керамика хорошо расслабляет мышцы плечевого пояса и шеи, нормализуя мозговое кровообращение. Головной мозг начинает лучше осуществлять контроль за иммунитетом.

В сложные периоды межсезонья, когда обостряются хронические проблемы, и повышается риск острых респираторных заболеваний, турманиевая керамика помогает и детям, и взрослым легче перенести болезнь или предотвратить ее вовсе.



 Nuga Best





Показания для применения турманиевой керамики

Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- реабилитация больных, оперированных по поводу грыж межпозвонковых дисков;
- деформирующий остеоартроз;
- ревматоидные артриты;
- сколиозы;
- повреждение мягких тканей, мышц и сухожилий.

Заболевания дыхательной системы

Заболевания нервной системы

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- гипертоническая болезнь;
- перенесенный инфаркт миокарда, инсульт (исключая острый период – 3 месяца).

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Гинекологические заболевания

Урологические заболевания

Излишний вес

(Показания для применения описаны по материалам отчета медицинских испытаний в Санкт-Петербургском Государственном Университете им. акад. И. П. Павлова.)

Для использования турманиевой керамики нет противопоказаний. По времени при комфортной температуре использование не ограничено.

 Nuga Best





Фото №1

Варианты использования турманиевой керамики

по методике Чо Сынг Хёна

Рекомендовано для профилактики и оздоровления различных органов (в каждом отдельном случае необходим индивидуальный подход).

Выставьте регулятором комфортную температуру.

Лежат, а еще лучше спят всю ночь (фото №1):

- остеопороз
- остеохондроз
- межпозвонковые грыжи
- радикулит
- ревматизм
- для расслабления мышц спины
- боли в пояснице (женские болезни, простатит)
- последствия травм мягких тканей в области спины.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60°С.

 Nuga Best



Фото №2

Кладут коврик сверху на грудную клетку (фото №2):

- трахеобронхит
- остаточные явления пневмонии, эмфизема легких
- бронхиальная астма
- функциональные нарушения дыхания;
- а также при *мастопатии*.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60 °С.



Фото №3

Сидят на коврике (фото №3):

- нарушения менструального цикла, избавление от болей в менструальный период
- боли в пояснично-крестцовой области, вызванные функциональными нарушениями в половых органах
- спаечные процессы в области малого таза
- хронический аднексит
- климактерический синдром
- инфантилизм, гипофункция яичников
- хроническое воспаление придатков матки
- хронический простатит
- функциональная импотенция (повышение потенции)
- воспаление седалищного нерва
- геморрой
- нарушение микрофлоры половых органов (грибок, зуд, воспаление, молочница, герпес, др.).

1-3 сеанса в день, по 1 часу и более, при температуре 55-60 °С.

Греют живот (фото №4):

- функциональные нарушения работы желудка
- хронический гастрит
- дискинезия толстой кишки
- дискинезия желчного пузыря
- хронический энтероколит.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60 °С.

Лежать животом на коврик эффективнее, чем укрываться. Происходит улучшение пищеварения и работы кишечника; устранение запоров; уменьшение жировых отложений в области живота.



Фото №4



Фото №5

Греют ноги (фото №5):

- артрит, артроз
- варикозное расширение вен
- переломы, травмы нижних конечностей.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60 °С.

Происходит улучшение кровообращения ног.



Фото №6

Кладут под поясницу (фото №6):

- простатит, уретрит, цистит
- нарушение работы выделительной системы
- функциональная импотенция, нефроптоз
- почечная колика, воспаление почек, нефрит.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60 °С.

 Nuga Best



Фото №7



Фото №8

Кладут под плечи и шею (затылочная часть головы не должна касаться керамики), фото №7, 8:

Заболевания и повреждения нервной системы:

- атеросклероз сосудов головного мозга
- головная боль
- эпилепсия
- болезнь Паркинсона
- менингит (неострые состояния)
- последствия нарушений мозгового кровообращения
- вегетативно-сосудистая дистония
- последствия травматических повреждений периферических нервов
- последствия перенесенного полиомиелита – вялые параличи шейного и грудного отделов
- невроты, нарушение сна, депрессия
- полиневриты и полирадикулиты (шейный радикулит, плечевой плексит, межреберная невралгия, люмбаго, хронический пояснично-крестцовый радикулит).

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60 °С.

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- гипертоническая болезнь 1-й и 2-й стадии
- профилактика инсульта и восстановление организма после инсульта (у таких больных часто пропадает чувствительность в определенных частях тела, искривляется лицо – нужно лежать парализованной стороной к керамике, в том числе лицом. Использовать невысокие температуры 36-40 °С).

Греют руки (фото №9):

- артрит, артроз
- профилактика онемения и отвердения мышц
- профилактика остеопороза
- улучшение кровообращения холодных рук.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60°С.

Сидя на стуле, ставят ноги на турманиевый коврик (фото №10):

- судороги, шпоры и трещины в пятках
- при лечении грибка
- для уменьшения потливости ног
- при простудных заболеваниях
- с целью воздействия на биологически активные точки стоп.

1-3 сеанса в день, по 60 минут и более, при температуре 55-60°С.

Нормализуется работа сердца, укрепляется иммунитет, улучшается кровообращение. Рекомендуется больным сахарным диабетом, а также для профилактики различных заболеваний крови. Снимаются усталость и напряжение в ногах в конце рабочего дня.

NM-80 можно применять на сидении в автомобиле. В этом случае включать керамику не нужно, чтобы водитель не уснул. Даже отключенный от сети, нагреваясь от тела человека, коврик будет выполнять точечный массаж. И дорога не покажется столь утомительной.



Фото №9



Фото №10

 Nuga Best



Использование турманиевой керамики для детей

Можно использовать с младенческого возраста при температуре 40°С.

- Гармонизируется процесс роста.
- Активизируются психические процессы: концентрация внимания, развитие мышления, улучшение памяти (школьникам во время подготовки домашнего задания коврик расположить на стуле, так чтобы большая его часть касалась спины).
- Профилактика гриппа, ОРЗ и ОРВИ.
- Укрепляется иммунитет.
- Улучшается кровообращение.
- Нормализуется работа нервной системы ребенка.

Коврик можно положить ребенку в кроватку.

Профилактика с помощью турманиевой керамики – отличный способ укрепить иммунитет и предотвратить детские и вирусные заболевания.

Особенности применения турманиевого коврика

Внимание!

- Тем, кто склонен к повышению артериального давления, рекомендуется начинать сеансы при температуре 35-40°С.
- На невысокой температуре – 40-45 градусов - турманиевую керамику нужно применять маленьким детям, людям, страдающим заболеваниями сердца, почек, мочевыводящей системы, тем, кто перенес операции, после инсульта, инфаркта.
- Чем больше у человека хронических проблем, тем более низкой должна быть температура турманиевой керамики. С каждой неделей применения можно добавлять по 5 градусов.
- Здоровые и относительно молодые люди могут делать температуру турманиевой керамики повыше.
- Спать вначале лучше при температуре 35-40°С, при этом нужно привыкнуть спать на твердой поверхности коврика. А со временем стремиться к повышению температуры.
- Чем выше температура, тем выраженнее будет оздоровительный эффект.



 Nuga Best





Процесс изготовления турманиевого коврика

NM-80 изготовлен из округлых турманиевых дисков. Турманиевая керамика изобретена и изготавливается южнокорейской компанией Nuga Medical.

Турмалин, германий, эльван и вулканические породы превращают в мелкий порошок, сначала подвергая мощному измельчению, затем обдувая потоком воздуха.

Мельчайший порошок, похожий на женскую пудру, вбивается в диски.

Диски укладываются на противни, как пирожки.

Затем их отправляют в печь на 6 часов для обжига при температуре 1300 градусов С.

После «выпечки» диск приобретает естественный блеск.

Каждую «пуговичку» из турмания работники завода с любовью крепят вручную к основе.

Завершается кропотливая работа оформлением основы с дисками в ковер.

 Nuga Best



Реакции к улучшению

После первых сеансов применения турманиевой керамики может появиться дискомфорт. Но со временем вы привыкнете спать на твердой поверхности и справитесь с реакциями организма на выздоровление, если отнесетесь к ним с пониманием. Ведь переломных реакций не бывает только у совершенно здоровых людей. И появление их вызвано, в первую очередь, переходом хронической формы болезни в острую. Зато потом наступит выздоровление от этой болезни.

Переломные реакции при использовании турманиевого коврика связаны еще и с тем, что организм подвергается очищающему воздействию. Его начинают покидать шлаки, токсины и вредные вещества.

Как себя вести при наступлении реакций к улучшению:

- Не беспокойтесь, помните: это болезнь дала обратный ход.
- Лучше не прекращать применять турманиевый коврик, можно сделать температуру ниже.
- Не забывайте пить чистую воду без газа (в среднем 2 литра), особенно перед завтраком и до еды в течение дня, чтобы помочь организму очиститься.
- Выполняйте легкие физические упражнения.
- Ешьте больше овощей и фруктов, ограничьте мучную, жирную и острую пищу.

Советы по применению турманиевого коврика

- Перед сеансом предварительно можно накрыть коврик нетолстым одеялом – керамика разогреется быстрее и равномернее.
- Не перегибайте изделие, раскладывая его на стуле или кресле.
- Следите за тем, чтобы в комнате, где раскладывается коврик, не было сквозняков. Чтобы чувствовать себя комфортно в легкой одежде, температура в этом помещении должна быть 18-23°C.
- Старайтесь принимать процедуры в легком белье из натуральной ткани.
- После сеанса не забывайте отключать коврик от сети питания. Если отключат свет – выньте вилку из розетки.
- Протирайте керамику сухой мягкой тканью, можно пропылесосить, но не стирать.
- Не накрывайте одеялом пульт, чтобы случайно не сесть на него.

На коврик можно спать всю ночь, не опасаясь «передозировки», ведь турманиевая керамика изготовлена из природных материалов.



 Nuga Best





Результат от турманиевой терапии

Регулярное применение коврика из турмания нормализует деятельность нервной системы, делает ясными мысли и улучшает память. Восстанавливаются нарушенное кровообращение и лимфодренаж; снимаются спазмы гладких мышц; усиливается антитоксическая функция печени, нормализуется секреция пищеварительных соков и ферментов; улучшается нарушенная чувствительность ног, зябкие стопы перестают мерзнуть. Приходят в норму защитные и питательные функции крови, лучше переносится кислород к тканям; восстанавливается функция мерцательного эпителия бронхиального дерева.

Люди, использующие турманиевую керамику, оздоравливались от сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, варикозного расширения вен, иммунодепрессивных и многих других состояний. Дети после процедур на турманиевой керамике лучше учились и меньше уставали в школе.

Маленький турманиевый коврик удобен для путешествий, он легкий и компактный. Во время путешествия он поможет:

- перенести перемену климата, устранить дискомфорт;
- снять усталость, восстановить силы;
- улучшить самочувствие.

 Nuga Best





Подготовка NM-80 к работе

1. Включите прибор в сеть питания.
2. Нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» в правой части пульта управления (дисплей показывает исходную температуру мата.)
3. Поверните регулятор установки температуры мата по часовой стрелке. (В течение 1 секунды дисплей показывает заданную температуру (45 °С), через секунду - исходную температуру мата, затем температура начинает подниматься до 45°.)

Технические параметры NM-80

Напряжение - 220V /50Hz.

Мощность - 130W.

Размеры - 758×440×20 (±3).

Вес ≈ 3 кг.

Производитель – Nuga Medical Co., Ltd, Корея.

 Nuga Best





Будьте здоровы с Nuga Best!

Турманиевый коврик обладает просто потрясающими свойствами: он согревает, предотвращает болезни, оздоравливает, убивает микробы и очищает воздух в помещении. Кроме того, инфракрасное тепло турманиевой керамики смягчает и делает упругой кожу, укрепляет волосы и ногти.

Регулярное использование теплого коврика помогает решить проблемы со здоровьем, контролировать вес, быть моложе и красивее.

 Nuga Best