

**Результаты исследования влияния массажёра-стимулятора
термотерапевтического персонального N5 при дорсопатиях
(дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника и
околопозвоночных тканей)**

Время проведения: 11.04.2015г. – 31.07.2015г.

Место проведения: Россия, г. Санкт-Петербург, Кафедра физиотерапии и медреабилитации и физиотерапевтическое отделение ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Цель проведения: оценить эффективность воздействия массажёра-стимулятора термотерапевтического персонального N5 при дорсопатиях. Оценить динамику показателей качества жизни пациентов.

Исполнители: заведующая кафедрой физиотерапии и медреабилитации СЗГМУ им. И.И. Мечникова профессор, доктор медицинских наук В.В.Кириянова, доцент кафедры физиотерапии и медреабилитации СЗГМУ им. И.И. Мечникова кандидат медицинских наук А.В. Максимов.

Ход исследования: Под наблюдением находилось 35 пациентов, из них 20 женщин и 15 мужчин. Возраст от 21 до 60 лет, длительность заболевания – от 6 до 15 лет.

Больные были распределены по 2 однородным группам – испытываемую и контрольную. Обеим группам проводилось лечение по общепринятому протоколу: лекарственная терапия, кинезитерапия, ЛФК.

Пациенты испытываемой группы получали ежедневно дополнительные лечебные процедуры при помощи массажёра-стимулятора термотерапевтического персонального N5 в течение 10 дней.

Результаты исследования: Значительное снижение болевого синдрома в испытываемой группе (4.9 раза) по сравнению с контрольной (1.9 раза) подтверждает эффективность применения массажёра-стимулятора термотерапевтического персонального N5 в лечении дорсопатий.

Значительное повышение показателя качества жизни в испытываемой группе (67%) по сравнению с контрольной (50%). Кроме того, в испытываемой группе отмечено улучшение общего состояния пациентов – самочувствия, активности и настроения.

В ходе клинических наблюдений было установлено, что применение массажёра-стимулятора термотерапевтического персонального N5 улучшает показатели микроциркуляции крови в нижних конечностях.

Результаты исследований подтвердили качество, эффективность и безопасность применения массажёра-стимулятора термотерапевтического персонального N5 при лечении больных с дорсопатиями.